共度时光的故事

作者：王涛

“你选择和谁一起共度时光呀？”对于资深成年人来说，这很象是在探讨面对新的相遇时的哲学思考。当我看到今年联盟征文题目的时候，莫名其妙地竟然想到这个问题，不禁哑然失笑。

作为资深成年人，感谢上帝赐给我的一切。幸福平和的家庭，让我享受在家里做女王加首席运行官及半边天劳动力的殊荣。父母、亲人、朋友、邻居们，时不时很骄傲地使用一下我这个医学专业人员的脑力活动，不时因此而收到挺多正能量的表扬。又因为医生这个职业，和无数同事，数不清的病人及家属一起，度过痛并快乐的时光。象世上所有的人一样，我每天拥有 24 小时，每周有 7 天。可是时光对于我来说，似乎是以周以月为计数的，一晃一年的日历就翻过去了。

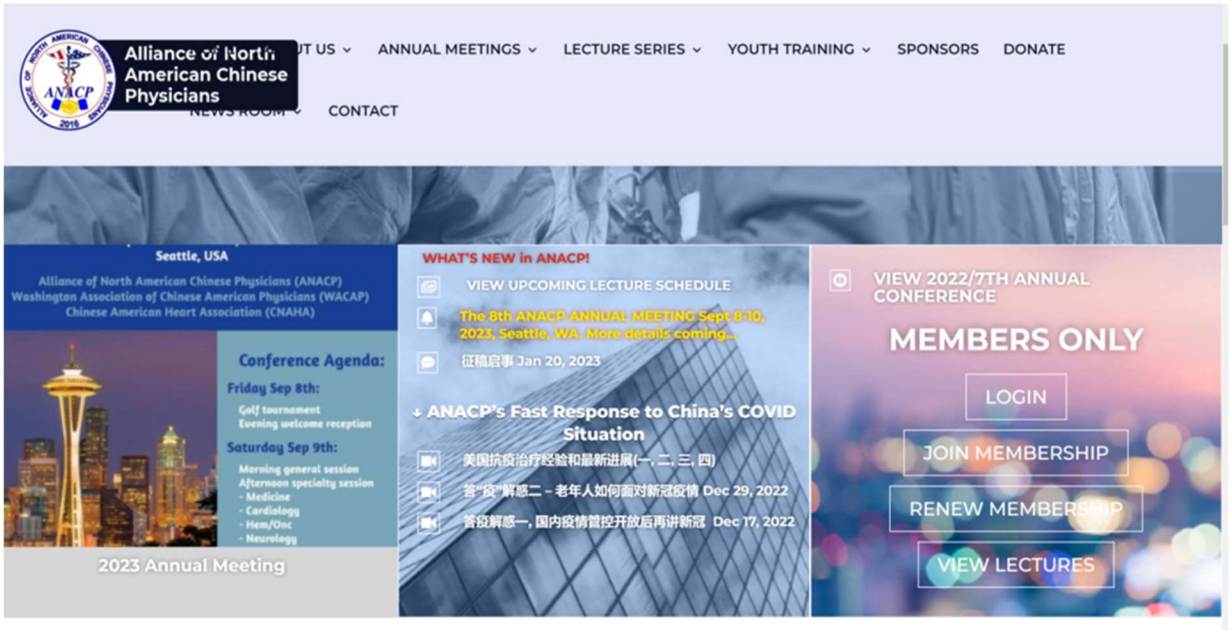
既往的三年，尤其是感到 “The day is long, the year is short!”。仿佛我们往国内寄口罩，从国内接收防护衣的时光就在昨天，可又恍若隔世。对于像我们这样，在医院工作的一线医生来说，美国疫情刚爆发时，怎么会忘记当时的挑战，尤其是我们亲历的纽约的水深火热。可幸，有神内倪医生的“A++医疗实践俱乐部”微信群相伴。这就是我度过 2020 年艰难的前半年的精神港湾。当疫情席卷纽约市的各个角落，结束此起彼伏的 Code Blue 和 Rapid Response 的一天之后，看看群友同道们的冒泡分享和互相的鼓气加油，对于不善言谈的潜水队员如我，真的是莫大的支持。病理辛医生的睿智理性分析，麻醉 Cq 医生讲她的高危操作，Hospitalist 骑士讲病房上高流量氧病人的故事，血液科 DD 讲免疫抑制病人的艰难。蝎子小麦总是能让大家解压的嬉笑怒骂和时常股市比特币（Bitcoin）的最新点评。。。太多见过没见过的群友，在这里时空相伴，交集在一起度过了时艰。当初我们还合集了一张口罩大头照，来倡导戴好口罩，切断呼吸道传染病传播途径。2020 年 5 月 1 日群主内分泌科的 Coffee 大侠发公告：“特殊时期，本群恳请大家都要保重！必须要“零感染”， 这是目标！！” 2020 年我们真得做到了！到了 2021 年的疯狂 delta wave，第一沦陷的乖乖虎在大家的嘘寒问暖中顺利康复，相继不少在河边走的群友免不了湿了鞋子，可这些沟沟坎坎根本不算什么。活跃的群聊，活跃的思维交流，医学生物学伦理学投资学生活学，任何话题都是百花齐放。当时关于新冠疫苗的讨论，疫苗接种的体会，群里是各种争论，各种的开诚布公的火花砰溢。有了这样的百家谈的给养，我在 2022 年一月份第一次做新冠公益讲座时，十分自信。

相信俱乐部的很多群友也像我一样，每日孜孜不倦地爬楼追踪活跃的刷屏。肯定不会错过心内高医生的“西雅图抗疫日记，复苏日记”一篇接一篇地以心脏科医生的视角，记录这段特殊的时光。在日记留言栏里，可以看到无数在美留学生家长们的评述。他们因为看到了真实的疫情故事而有所心安。正如“时时安慰！ To comfort always!”

这就是我选择共度时光的群体。

当高医生一个微信过来“加入北美华医联盟吧，很多老朋友”。我是没有丝毫犹豫，分分钟加入。于是时空共存的平台再次扩展。虽然我和家人在美国西部乡下的三线城市，但我时空共

享的群体却遍布北美的各个角落。此处一定要做做广告：北美华医联盟这个群体是医学背景和文化背景很相似的医学人士，聚集抱团的社团，很独特很出众。华医联盟邀请您的加盟，您一定会因此有大大的收益！https://www.anacp.org/



联盟会员里，有很多在北美行医多年的先行者，有一些刚刚踏入住院医培训阶段的八九点钟的太阳们。还有不少朋友是当年在麦地一起摸爬滚打，一起学习，一起鲤鱼跃龙门的战友。教育公益统领 Chris 医生就是我当年麦地互相陪练的搭档。当年我做麦地版主时，我们一起组织过不少讲座来和大家分享信息，将"传、帮、带"的麦地精神薪火相传。虽然麦地的平台消失了，麦地成长起来的医生们在联盟再次找到了舞台。尤其新冠疫情期间，Chris 医生组织筹措的网络讲座真是热火朝天。我也有机会给精神科张道龙医生的讲座做主持，初次如此近距离欣赏前辈高手的包丁解牛，受益匪浅。之后我和贾马克医生（麦地小马哥）一起，给即将入科工作的住院医新手们讲常见内科疾病的诊疗评分手段。然后再请 Coffee，Emma 一起出山，10 月 8 号讲面试技巧讲座，病理的燕霞医生也加入进来，给病理的申请者出谋划策。这次的面试讲座长达 3 个多小时，直到东部的凌晨时分，参与者依然是意犹未尽。这次讲座也为我们接下来组织的模拟面试弹响了前奏。

事实上，模拟面试这个大工程是从 7 月底就开始筹划的。贾马克，燕霞，Chris 和我组成的模拟面试筹备组很骄傲地在 10 月 15 号完成了这项大工程。ANACP 联合 了 CAPA, CANA, CMA ATL, WACAP 的医生们，组织了 80 位超级给力的医生做志愿面试官，给 110 多位住院医申请者做了共 200 场，每场 30 分钟的模拟面试。贾马克医生统筹规划的领导力是一流的，Chris 医生技术总监组织协调是一流的，燕霞医生对数据的管理是一流的，她还把家属都拉上干活，写 Pathogen code 来做邮件的发送。我们联盟的"孩子们"，青少年志愿者也在幕后援手。记得我们 N 多次筹备会上，总是落脚到一句话："为梦想而奔跑的后浪们，先行者们来助力加油！"。2023 年 3 月 17 号的 Match day 转眼就要到了，期待多多的好消息的到来。【再次鸣谢：全美华人病理协会

(CAPA)；美国华人神经科协会(CANA)；亚特兰大华人医学会(CMA ATL)；华盛顿州华人医师协会(WACAP)】

当芳静医生联系我，“联盟感谢你的付出，授予你特殊贡献奖，奖状在年会颁发”。我当时真是心里一个小激动，就像小时候得了小奖状一样开心。我的小小的付出竟然得到如此的认可，怎能不开心。不过，平心而论，我在 Society Hospital Medicine (SHM) education committee 做干事一年时间做的事情，还不及我在联盟一周做的事情多。这也是“选择和谁一起共度时光”的明确答案。说起年会，在此忍不住再做广告：期待年会相聚！期待金秋相聚西雅图！期待相聚于 9 月 8 号—9 月 10 号！

这里强力推荐年会，因为年会真得是首选的“一起共度时光”的好时光。记得去年的年会刚发出公告，我就赶紧开始调班，看机票，期待着新老朋友的相聚盛会。亚特兰大之行，欣喜着老朋友们的精神抖擞，欣赏老朋友小欢丽玲医生的优美舞姿，见证孩子们的茁壮成长，还替我的老妈和她的老朋友们当面聊天。超级好机会和更多的校友联系在一起，超级好机会把网络上熟识的名字变成新朋友。终于有机会当面感谢倪医生的“疑难病例讨论群”对我的求医问药的帮助。当面和精神科徐医生探讨他的“SeeVIPdoc”华人网络问诊平台。。。年会的收获何止这些，恐怕要另外行文畅所心意才行。

“你就是我选择一起共度时光的呀！”我是由衷地感谢联盟这个平台，让我的时光更加丰富，还有很多机会来做科普讲座，跟更多的人分享我的知识和经验。记得我在做“在美国医院住院之攻略”讲座准备时，跟我的邻居们收集问题，老美们都非常羡慕我们华人医生群体为华人社区做的事情，我怎能不开心自豪，成就感、幸福感满满？

2022 年底，联盟给我更多机会参与联盟的工作，我升级成教育公益组小组长啦！有幸和长川医生小组长一起帮助 Chris 医生，希望进一步把联盟教育公益工作拓展开来。有了小领导的干活头衔，有幸以此认识了更多非常优秀的同道，一起做我们都认为有意义的事情。

最让我感动的是，我们在国内新冠解封后为国内的父老乡亲们尽的绵薄之力。十二月初，国内新冠突然解封。毫无疑问，可以预见承载着十三亿人口的庞然巨轮，做如此大的大转弯，该有多少的震荡，多少的不知所措。我们这些在美国工作的医生，怎么着也是跟新冠实战了三年，怎么着也是有些实战经验。还有的就是，我们对普通老百姓医疗概念还是很了解的，怎么会不担心父老乡亲们可能面对的医疗挤兑。“我们一定要做些事情！”说做就做！分分钟时间，我找到一线临床速诊科曾医生，呼吸重症科张医生，精神科徐医生，心脏科高医生，加上我这个在医院工作的临床医生，一起来一个“答疫解惑--国内疫情解封后，再讲新冠！”。更让人感动的是，儿科的石医生，药学陆博士欣然火线加盟讲座团，让我们的讲座涵盖方方面面新冠的问题。讲座筹备会上“新冠的时候，我们能帮上些，再忙也要挤时间来帮”石医生如是说，说出了我们的心声。仅仅五天时间，从讲座设计、统筹、广告、到正式讲座，我们用了仅仅五天时间。12 月 17 号，我是穿着白大褂在单位和讲师团一起为上万的听众再讲新冠的。感谢联盟，影响力联合会和国内的学说平台，相信我们当时的讲座为国内岩喷式的新冠爆发带去了一些安慰。之后 Chris 医生高效地组织了针对老年新冠病人的讲座，而后，联盟与 SCAPE（美国华人执业医师协会）联合进行了系列讲座，受众超过百万！有幸，有联盟这样的平台，让我们在北美的华人医生们以自己的知识和经验为养育我们的父老乡亲尽了一份心力。

Dec. 17, 2022

石应珊医生
M.D, M.S., FAAP
儿科，新生儿科

临床药师
陆芸 药学博士

不过，让我心痛如绞的是，一月中旬，我自己的父亲新冠后细菌性肺炎，加上心衰加上新发糖尿病住院抢救。所幸经过积极治疗，三周后改善到可以回家，现在两个月了，氧气也可以脱离了。感谢上帝！感谢我在国内的朋友，尤其是当年广州呼研所留校的现在的主任教授师妹，帮助我联系老爸的转院，协调治疗方案等等。还要衷心感谢“疑难病例讨论群”的同道们，Liu 医生，XLXSES 医生，June 医生， ECHOUSA 医生，师尧医生，还有神内冯医生，重症的张医生帮我分析病情，出主意想办法。让很久不值夜班的我，守在微信跟前给老爸值班，给家人做主心骨时，多了许多的力量。还有小燕霞医生和舞友 Jane 医生帮我疏导我的心绞痛，Chris 医生为我提供老年科专科指导。方方面面汲取的力量让我更强，要做能做更多！接了跨洋远程的活儿，给同学同事国内的亲人们提供些力所能及的咨询，为着老爸积攒祝福，为着父老乡亲供绵薄之力。

2023 年的新春又是新的里程和历程的开端。时光飞逝，真心希望能把一秒钟掰开来用。和志趣相投，背景相似的同道一起共度时光，是美好的选择。我为着这份经历，为做自己认为有意义的事情而骄傲。共度时光的故事还有很多，还有更丰富的篇章等着描绘，真好！

定稿于 2023 年 3 月 6 日，于 Richland, WA